

## GEMIAAC: 頻度チェックリスト

**教示:** 以下に、14個の感情のグループ（まとめり）が書かれています。それぞれのグループは、互いに似たような感情を表す2つの単語から成っています。音楽を聴くと、しばしば、これらの感情のグループのうち、いくつかの感情が誘発されます。あなたには、ある音楽を聴いている間に経験した感情のグループ（片方あるいは両方の単語が表す感情にあてはまるものや、それに近いものでもよい）の頻度を評定してもらいます。たった今聴いた音楽によって**あなたが**どんな感情になったのか、回答してください（例：この音楽は私を憂鬱な/悲しい気持ちにさせた）。音楽そのものについて評定したり（例：この音楽は憂鬱だ/悲しい）、音楽が何を表現しているか評定したり（例：この音楽は憂鬱/悲しみを表現している）してはいけません。憂鬱な/悲しい音楽、憂鬱に聴こえる/悲しく聴こえる音楽を聴いていても、あなたがそのような感情にならない可能性があることに気を付けてください。

音楽を聴いていた間、以下の感情をどれくらいの頻度で感じましたか？1.一度も(感じない) から5.非常に多く(感じる)までの範囲で回答してください。

一度も (感じない)	めったに (感じない)	時々 (感じる)	かなり (感じる)	非常に多く (感じる)
1	2	3	4	5

	1	2	3	4	5
感嘆した、驚いた	1	2	3	4	5
心を動かされた、心を打たれた	1	2	3	4	5
魅了された、畏敬の念を抱いた	1	2	3	4	5
奮い立った、熱中した	1	2	3	4	5
エネルギッシュな、活発な	1	2	3	4	5
愉快的な、踊りだしたい	1	2	3	4	5
パワフルな、力強さ	1	2	3	4	5
優しさにあふれた、心暖まる	1	2	3	4	5
落ち着いた、穏やかな	1	2	3	4	5
憂鬱な、悲しい	1	2	3	4	5
ノスタルジックな、感傷的な	1	2	3	4	5
つまらない、退屈な	1	2	3	4	5
張り詰めた、落ち着かない	1	2	3	4	5
心がかき乱された、攻撃的な	1	2	3	4	5